

## Первые медицинские шаги после репатриации

- 1. Зарегистрируйтесь в больничной кассе (Клалит, Маккаби, Меухедет, Леумит)
- 2. Получите пластиковую карточку медицинского страхования
- 3. Установите мобильное приложение вашей кассы (доступ к врачам, записи, рецепты)
- 4. Найдите русскоязычного семейного врача через сайт или приложение
- 5. Запишитесь на первичный приём и создайте личную медицинскую карту
- 6. Уточните, какие услуги входят в базовую страховку
- 7. Пройдите базовые обследования (анализ крови, давление, вес и т.д.)
- 8. Посетите гинеколога/уролога (при необходимости)
- 9. Настройте напоминания для регулярных визитов и проверок
- 10. Поделитесь своим опытом с другими новыми репатриантами